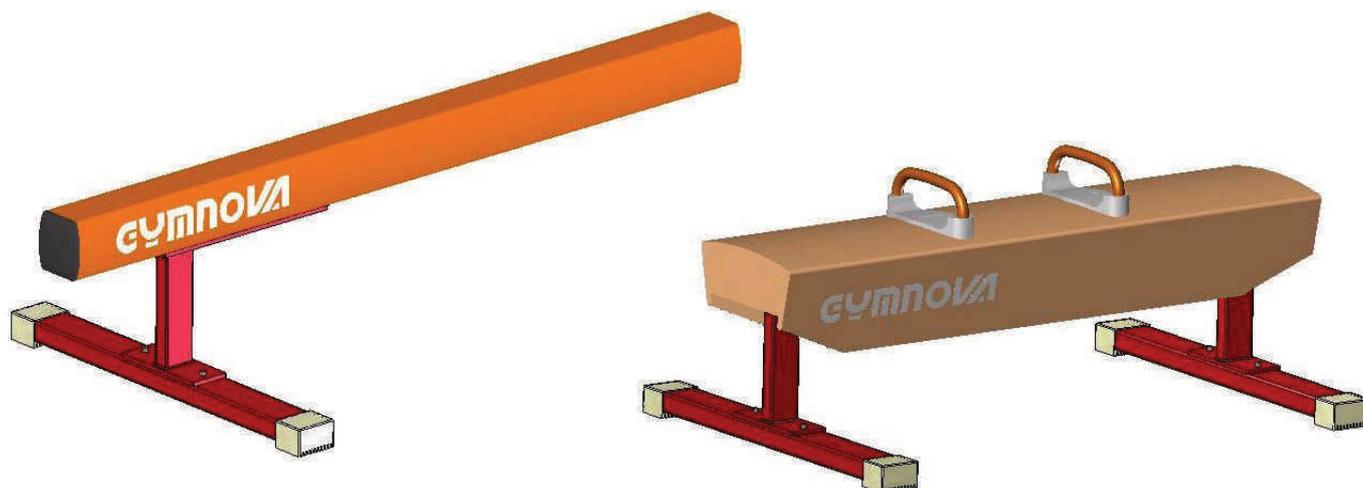


**RÉHAUSSE 20 cm M'2005  
DE CHEVAL D'ARÇONS & POUTRE****3572A  
3672A - 3672AE****À CONSERVER****Avvertissement :**

Il convient de faire installer cet équipement par une personne qualifiée.

Cet équipement doit être utilisé par une seule personne à la fois et sous la surveillance d'une personne qualifiée, avec des tapis de réception appropriés : tapis d'arçons (réf. : 1630) et tapis de poutre (réf. : 1611 - 1616).

L'usage de cet équipement à des fins autres que celles initialement prévues est exclu.

**Recommandations :**

Il est recommandé comme l'indique la norme française NF S52-400 de :

- conserver cette notice pour référence ultérieure (contrôle, entretien...).
- effectuer une maintenance prédictive de manière périodique.
- mettre en place une vérification annuelle ou pluriannuelle selon l'utilisation.

**Masse de l'agrès :**

Réf. : 3672A → 63 kg

Réf. : 3672AE → 91 kg

Réf. : 3572 → 66 kg

**Encombrement au sol :**

Réf. : 3672A → 5 x 1 m

Réf. : 3672AE → 5 x 1 m

Réf. : 3572 → 1,60 x 1 m

**Colisage :**

Colis Réf.	345/30 Paire d'embases de pieds	3572/10 Paire de RéhausSES	350/10 Corps d'arçons synthétique	3611/40 Corps de poutre compétition	3611/40E Corps de poutre compétition Export	Nbre de Colis
<b>3672A</b> Poutre d'équilibre 20 cm	1	1	-	1	-	3
<b>3672AE</b> Poutre d'équilibre 20 cm Export	1	1	-	-	1	3
<b>3572A</b> Cheval d'arçons 20 cm	1	1	1	-	-	3
<b>Volume (m<sup>3</sup>)</b>	0,0192	0,02	0,2422	0,1734	0,2451	X
<b>Masse (kg)</b>	13	9	44	41	69	
<b>Dimensions (mm)</b>	1025 x 170 x 110	400 x 200 x 300	1720 x 320 x 440	5100 x 200 x 170	5160 x 250 x 190	

## I. Montage de l'Agrès (deux personnes minimum) :

**Nota :** aménager une zone propre pour le montage de l'agrès.

- 1 - Poser le corps (1) à l'envers au sol.
- 2 - Fixation des réhausses (5) sous le corps (1).
  - Pour la poutre (voir Fig. 1) : Utiliser les emplacements de fixation situés aux extrémités du corps. Retirer toute la visserie et utiliser uniquement celles nécessaires au montage. Fixer les réhausses (5) au corps à l'aide des vis (6) et rondelles (7) puis serrer.
  - Pour le cheval d'arçons (voir Fig. 2) : Retirer toute la visserie. Fixer les réhausses (5) au corps à l'aide des vis (6) et rondelles (7) puis serrer.
- 3 - Positionner les embases de pieds (2) sur les réhausses (5) et les fixer sans serrer à l'aide des écrous borgnes (4).
- 4 - Retourner l'équipement et le poser sur ses pieds sur une surface plane (à l'emplacement choisi).
- 5 - Bloquer toutes les fixations (4) et (6).

Figure 1

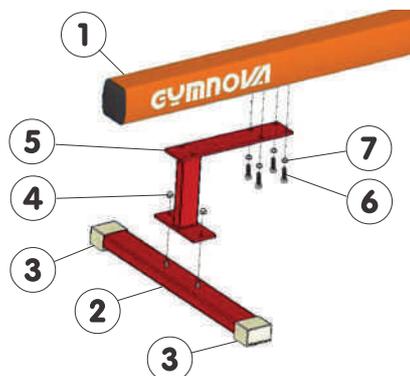
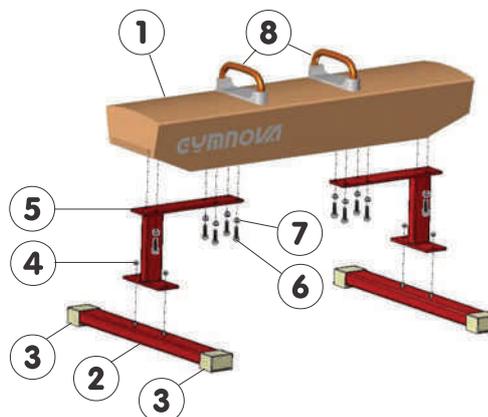


Figure 2



## II. Montage des poignées d'arçons (Réf. : 3572A) :

- 1 - Basculer le cheval d'arçons sur le côté.
- 2 - Enfiler une tige (10) dans chaque poignée d'arçons (8), préalablement positionnée sur le corps (1).
- 3 - Visser un levier (11) sur chaque tige (10) sous le corps (1) (voir Fig. 3). Basculer le levier (11) perpendiculairement à la tige (10) (voir Fig. 4) pour bloquer la poignée. Pour ajuster le serrage des poignées d'arçons (8) visser ou dévisser le levier (11) lorsqu'il est orienté dans l'alignement de la tige (10) (voir Fig. 3).
- 4 - Basculer le cheval d'arçons sur ses pieds.

Figure 3

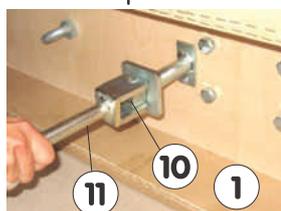
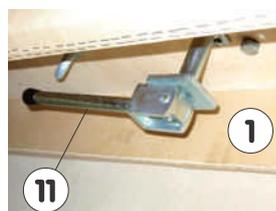
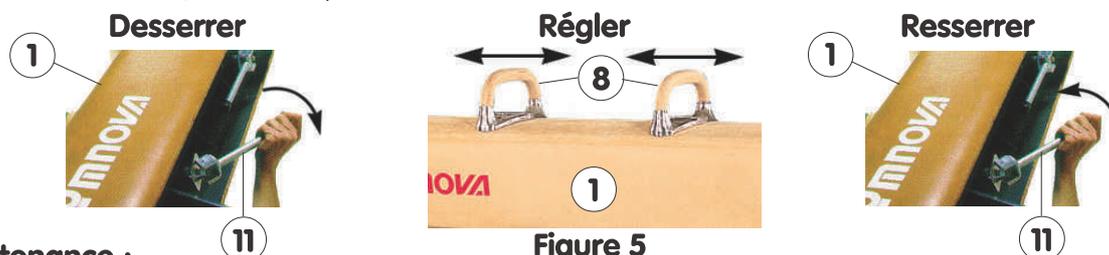


Figure 4



## III. Réglage de l'écartement des poignées d'arçons (Réf. 3572A) (voir Fig. 5) :

- 1 - Basculer le cheval d'arçons sur le côté.
- 2 - Basculer les leviers (11) en position alignée aux tiges (10) (voir Fig. 3).
- 3 - Ajuster l'écartement des poignées d'arçons (8) (de 390 à 485 mm).
- 4 - Rabattre les leviers (11) en position perpendiculaire aux tiges (10) (voir Fig. 4).
- 5 - Basculer le cheval d'arçons sur ses pieds.

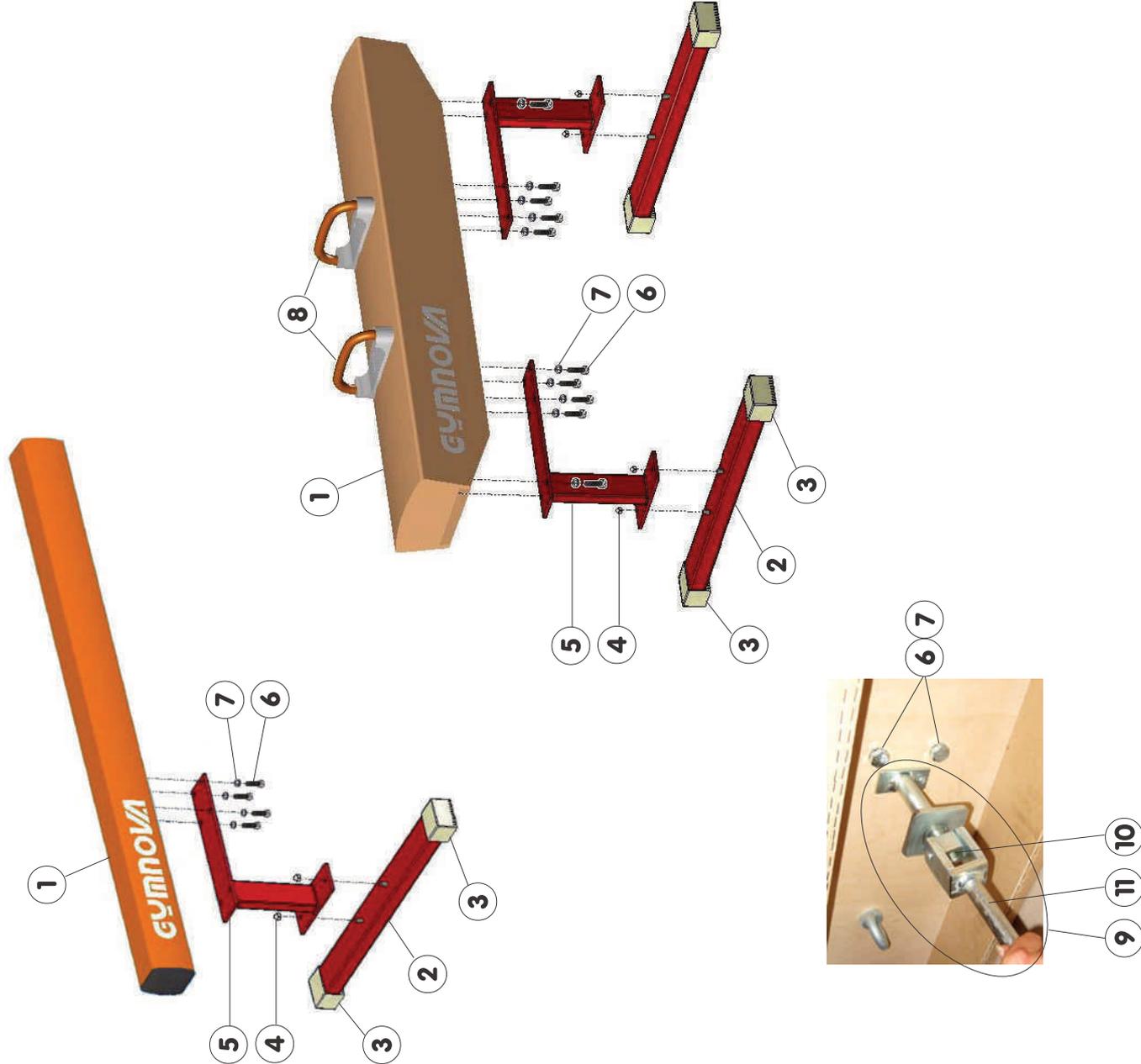


## IV. Maintenance :

- 1 - Nettoyer régulièrement l'appareil permet de mieux visualiser les problèmes éventuels (déformation, casse ou corrosion).
- 2 - Effectuer avant chaque utilisation une vérification complète de l'état et du bon fonctionnement des pièces d'usure et des organes de sécurité : les patins (3), contrôle visuel du serrage et de l'état des poignées d'arçons (8).
- 3 - Graisser les leviers (11) de serrage de poignées d'arçons.
- 4 - Vérifier le serrage de toutes les fixations (4) + (6).
- 5 - **Important :**
  - En cas d'anomalie constatée ou présumée, ne pas utiliser l'équipement tant qu'un technicien n'est pas intervenu.
  - Tout élément détérioré ou déformé doit être remplacé dans les plus brefs délais.

## V. Stockage :

Veiller à stocker le matériel à l'abri de l'humidité et de la chaleur.



29	-	-	-
28	-	-	-
27	-	-	-
26	-	-	-
25	-	-	-
24	-	-	-
23	-	-	-
22	-	-	-
21	-	-	-
20	-	-	-
19	-	-	-
18	-	-	-
17	-	-	-
16	-	-	-
15	-	-	-
14	-	-	-
13	-	-	-
12	-	-	-
11	2	Levier de serrage poignée	350/16
10	2	Tige de serrage poignée	350/14
9	2	Système serrage poignée	3500/11
8	1	Paire de poignées d'arçons	3520
7	-	Rondelle éventail ø12x20	VREE12200Z
6	-	Vis H M12x30	VH0012030Z
5	1	Paire de réhausseuses	3572/10
4	4	Ecrou borgne H M12	VEBR12000Z
3	4	Patin d'agrès + Vis	3800/07
2	1	Paire d'embases de pieds	345/30
1	1	Corps de cheval d'arç. synth.	350/10
1	1	Corps de poutre	3611/40
REP	NBR	DÉSIGNATION	RÉFÉRENCE
			OBSERVATION

**Gymnova**  
 RUE GASTON DE FLOTTE  
 13012 MARSEILLE  
 Tél. : 33-(0)-4-91-87-51-20  
 Fax : 33-(0)-4-91-93-86-89

**RÉHAUSSE 20 cm M'2005  
 DE CHEVAL D'ARÇONS & POUTRE**

PAR : J. GAUTIER	LE : 21/09/06	NM213a	Ref : 3572A-3572AE - 3672A
CE DOCUMENT EST LA PROPRIÉTÉ DE GYMNNOVA, IL EST CONFIDENTIEL ET NE PEUT ÊTRE REPRODUIT SANS NOTRE ACCORD.			

Pour commander les pièces détachées, rappeler la désignation, la référence et la date de livraison de l'appareil complet.