

BARRES ASYMÉTRIQUES DE HAUTE- COMPÉTITION À HAUBANS M'16

3220A - 3225A
3230 - 3235
3240 - 3245

A CONSERVER


Avertissement :

Il convient de faire installer cet équipement par une personne qualifiée. Cet équipement doit être utilisé par une seule personne à la fois et sous la surveillance d'une personne qualifiée, avec des tapis de réception appropriés ou une fosse de réception. L'usage de cet équipement à des fins autres que celles initialement prévues est exclu.

Ne pas utiliser l'appareil quand la câblerie est détendue. Il est fortement déconseillé de monter sur les écarteurs **(8)**.

Conformité :

Les équipements Réfs. : 3220A & 3230 sont homologués F.I.G.

Recommandations :

Il est recommandé comme l'indique la norme française NF S52-400 de :

- conserver cette notice pour référence ultérieure (contrôle, entretien...).
- effectuer une maintenance prédictive de manière périodique.
- mettre en place une vérification annuelle ou pluriannuelle selon l'utilisation.

Encombrement au sol :

- Agrès sans câblerie : 2,50 x 1,50 m
- Avec câblerie normalisée : 5,50 x 4,00 m
- Avec câblerie courte : 4,00 x 2,10 m

Colisage :

Colis Réf.	3260D P-mains Std BA M'14	3262 P-mains Hard BA M'15	3265 PM fibres nat. BA M'16	3220/00 Paire de Mont. Bas + coul. BA HC M'15	3220/10 Paire de Mont. Hauts + coul. BA HC M'15	3220/30 Paire de Pieds BA HC M'15	3220/40 Paire d'Ecart. BA HC M'16	3203B Câblerie Norm. M'09	3204B Câblerie Courte M'09	Nbre de Colis
3220A BA HC Hard C. normalisée	-	2	-	1	1	1	1	1	-	7
3225A BA HC Hard C. Courte	-	2	-	1	1	1	1	-	1	7
3230 BA HC Std C. normalisée	2	-	-	1	1	1	1	1	-	7
3235 BA HC Std C. Courte	2	-	-	1	1	1	1	-	1	7
3240 BA HC fibres nat. C. normalisée	-	-	2	1	1	1	1	1	-	7
3245 BA HC fibres nat. C. Courte	-	-	2	1	1	1	1	-	1	7
Volume (m³)	0,0089	0,0089	0,0089	0,044	0,065	0,061	0,009	0,0163	0,0140	X
Masse (kg)	4,5	4,5	5	19	25	22	12	14	14,5	
Dimensions (mm)	2470x60x60	2460x60x60	2460x60x60	1500x210x140	2310x200x140	1540x220x180	1070x120x70	510x290x110	500x280x100	

Outils nécessaires

Clé à pipe 17mm



Clé 18mm



Clé 19mm



Clé Allen 4mm



Niveau



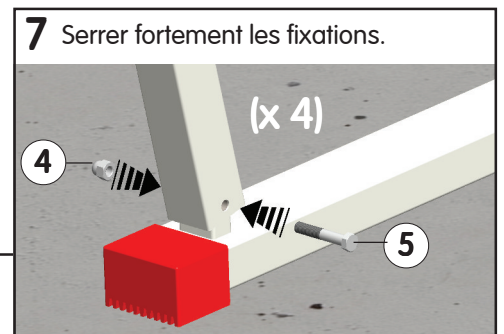
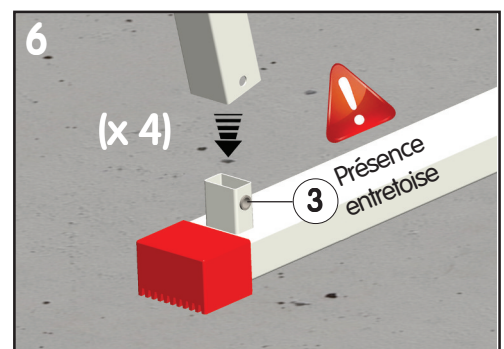
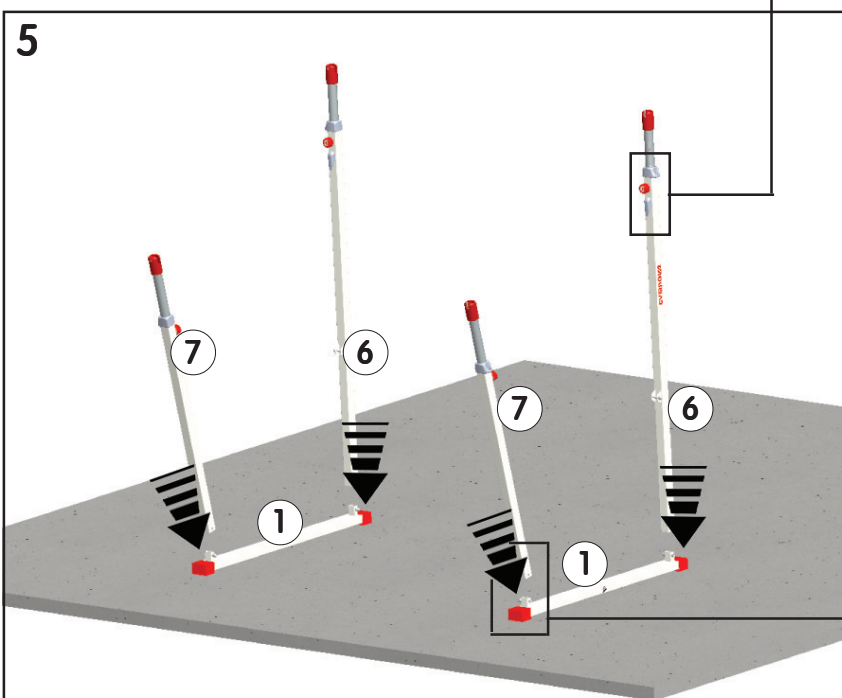
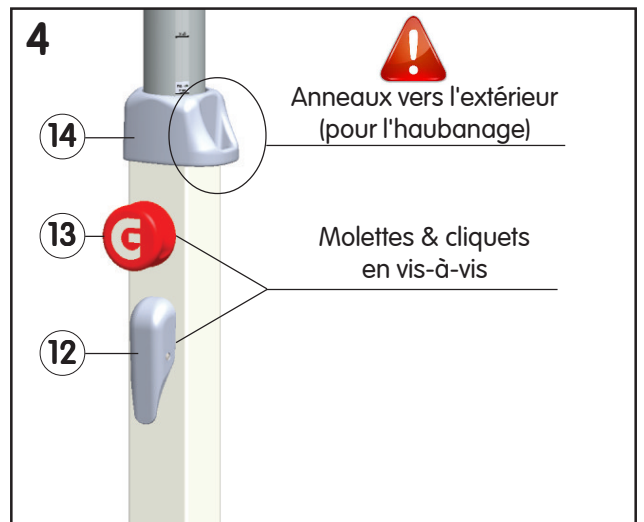
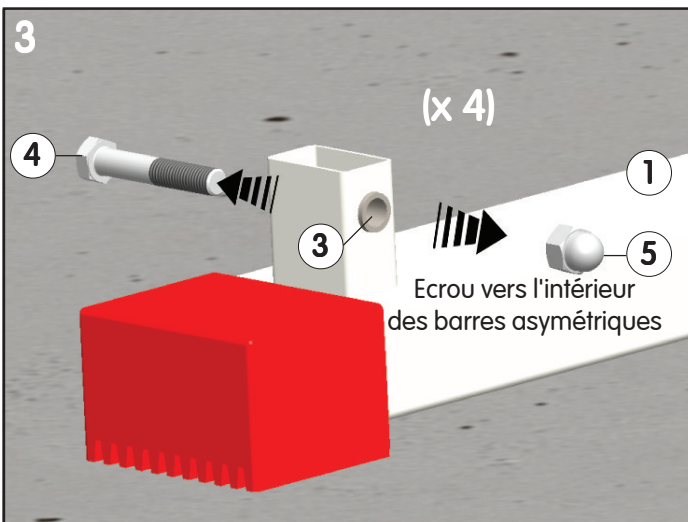
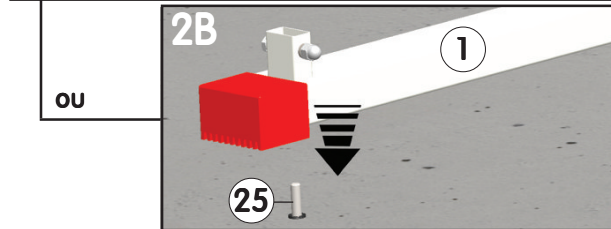
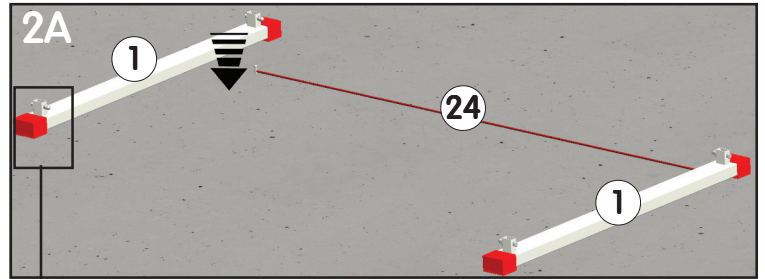
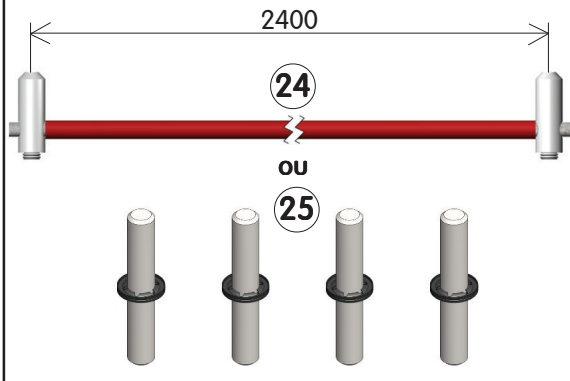
I. Préparation de la câblerie

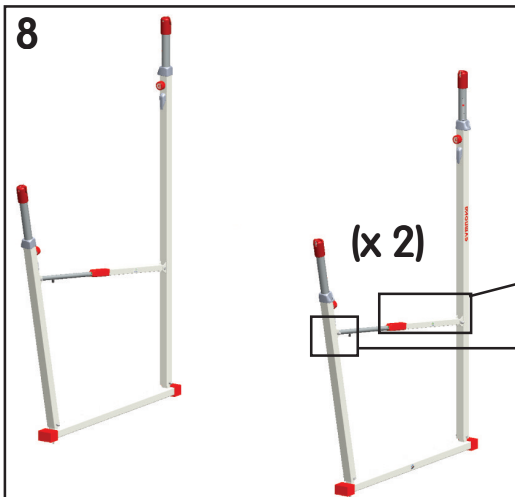
- Câblerie Normalisée (Réf. : 3203B) : se référer à la notice de montage NM177.
- Câblerie Courte (Réf. : 3204B) : se référer à la notice de montage NM178

II. Montage de l'Agrès (👤👤 minimum)

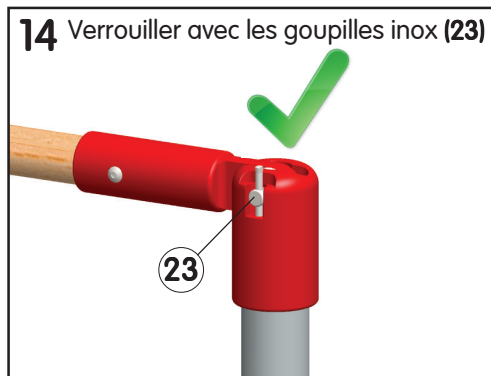
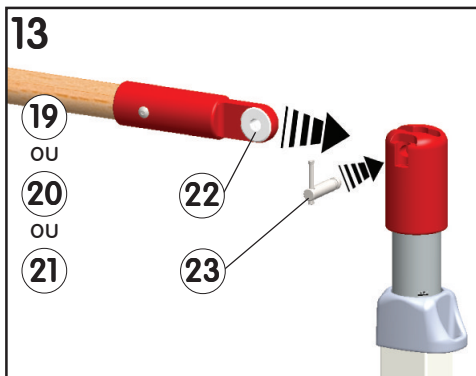
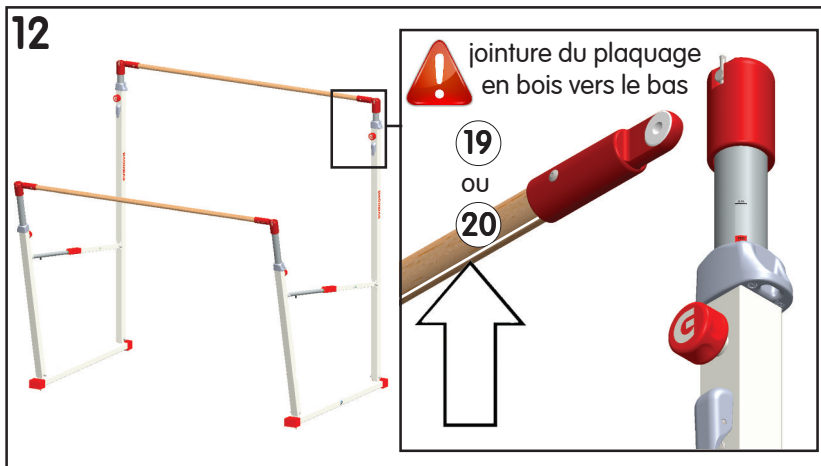
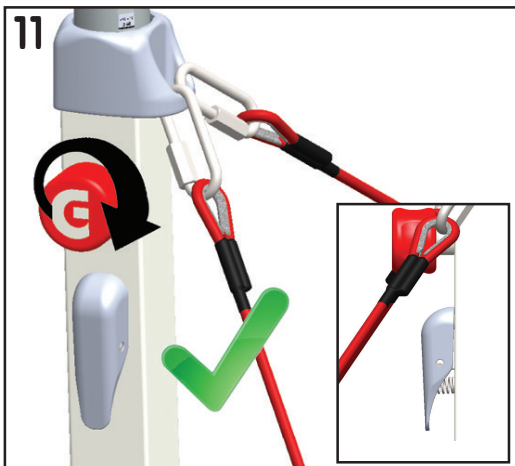
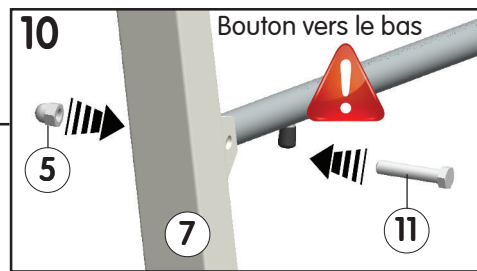
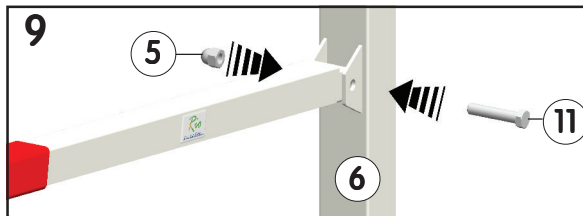
Nota : aménager une zone propre pour le montage de l'agrès.

1 Mettre en place le câble d'écartement (24) au sol aligné **sous le porte-mains haut**, ou les pivots (25) dans leurs logements.





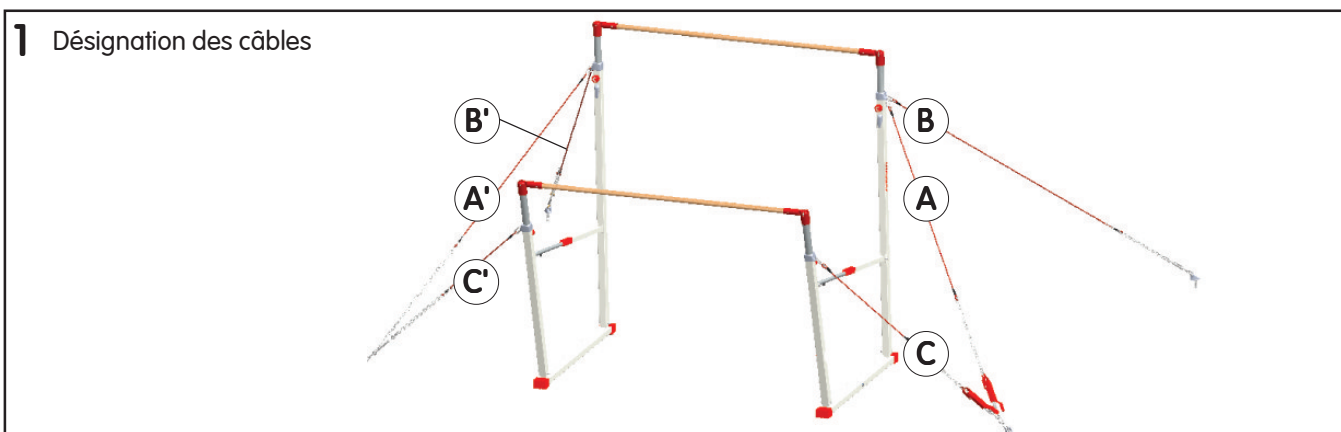
Serrer fortement les fixations.



III. Montage, réglage et mise en tension de la câblerie

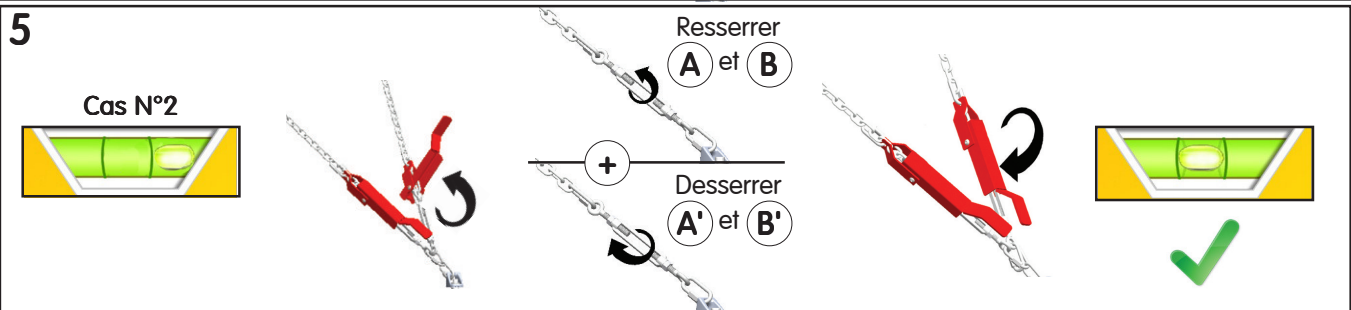
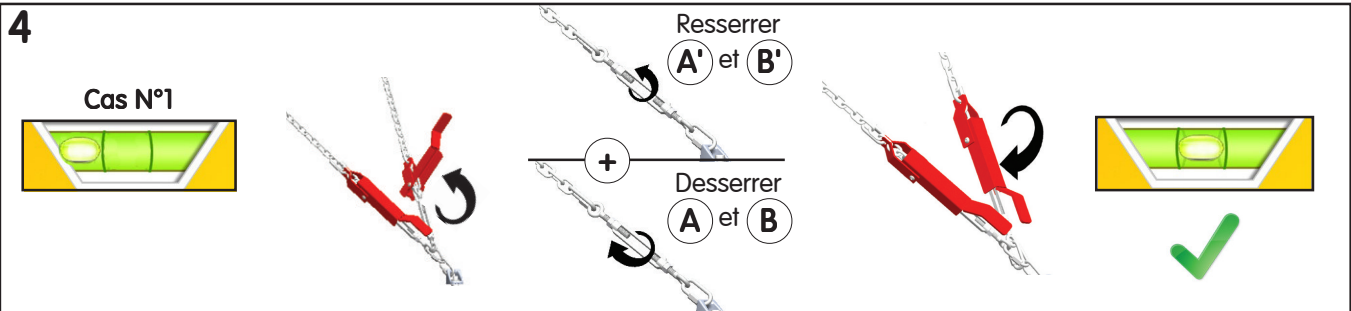
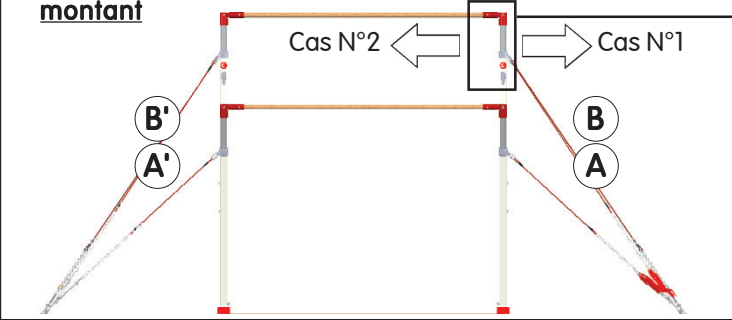
- Câblerie Normalisée (Réf. : 3203B) : se référer à la notice de montage NM177.
- Câblerie Courte (Réf. : 3204B) : se référer à la notice de montage NM178.

IV. Réglage de la barre, verticalité des montants

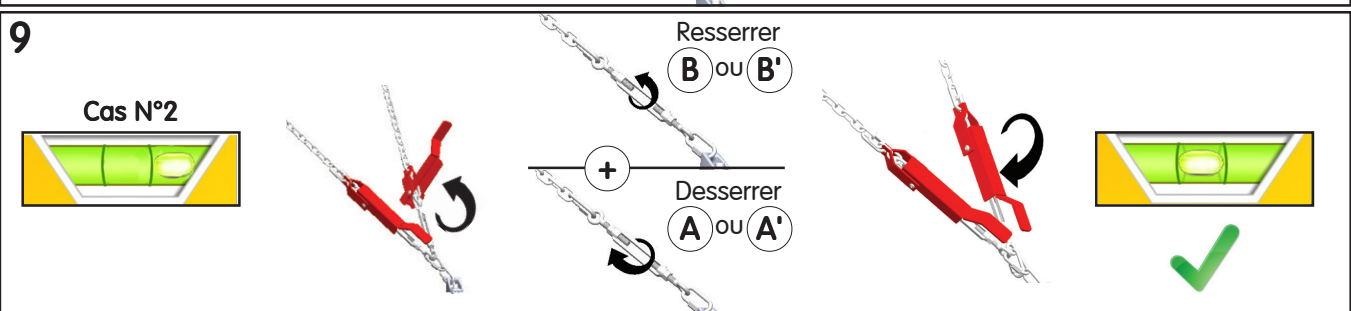
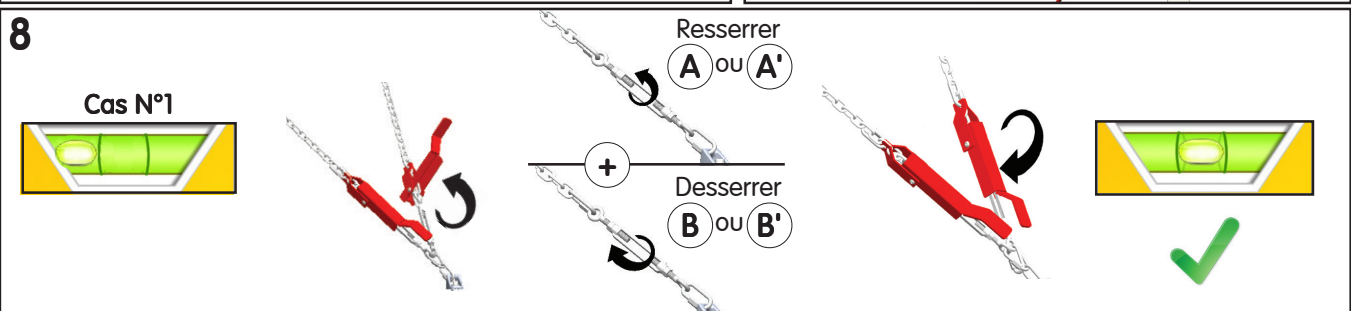
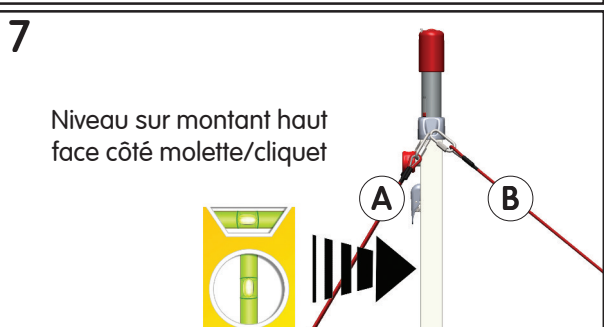
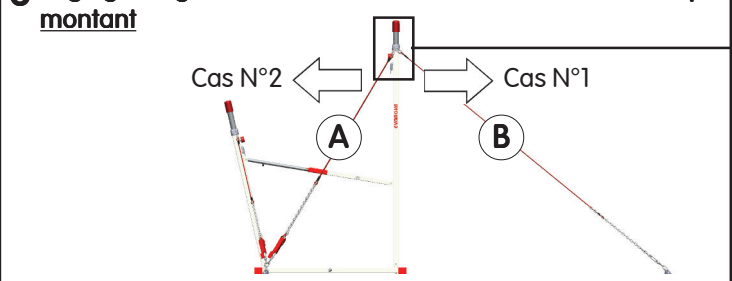


1/ Réglage des montants hauts

2 Réglage latéral (gauche/droite) : à effectuer sur chaque montant

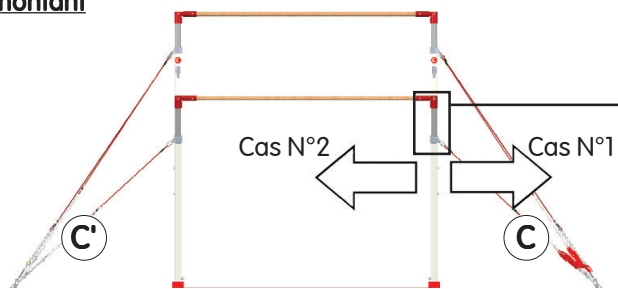


6 Réglage longitudinal (avant/arrière) : à effectuer sur chaque montant



2/ Réglage des montants bas

10 Réglage latéral (gauche/droite) : à effectuer sur chaque montant



11

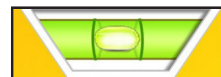
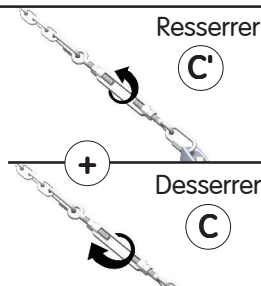
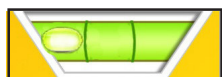
Niveau
sur montant bas
face intérieure



C

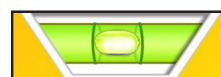
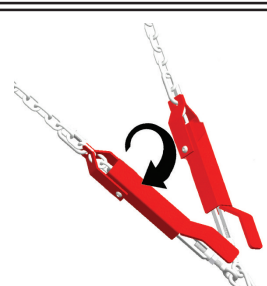
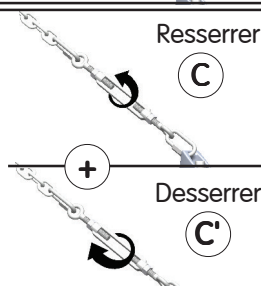
12

Cas N°1



13

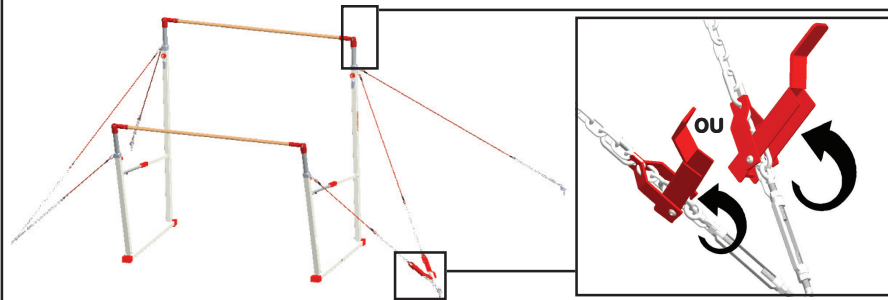
Cas N°2



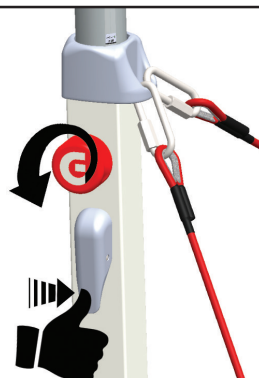
14 Terminer par une vérification complète des réglages la barre (§ IV étapes 2 à 13). Ajuster au besoin.

V. Réglage en Hauteur

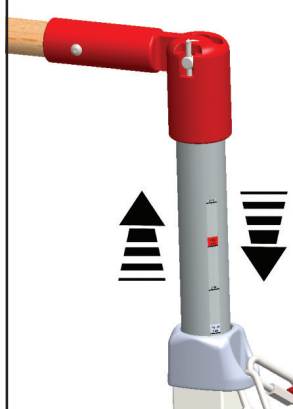
1 Détendre les câbles correspondants au porte-mains à ajuster (haut ou bas) grâce aux tendeurs rapides.



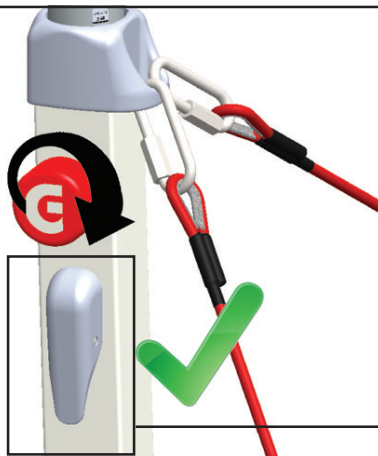
2



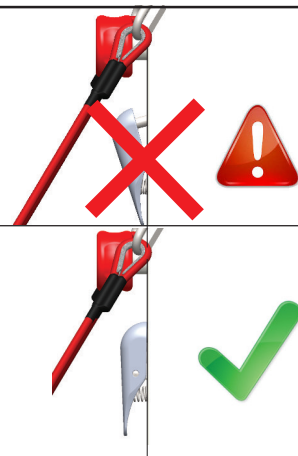
3

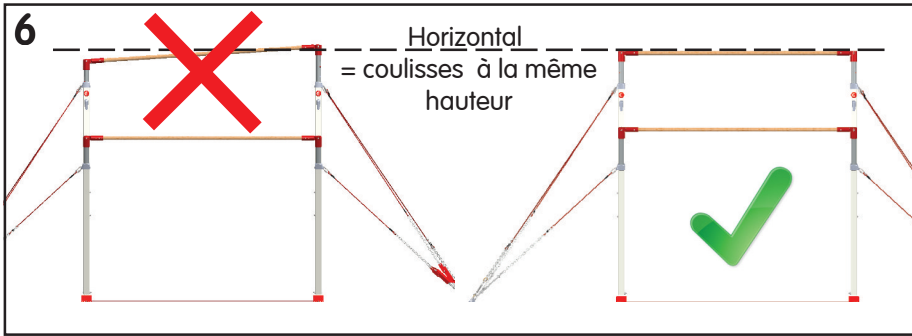


4

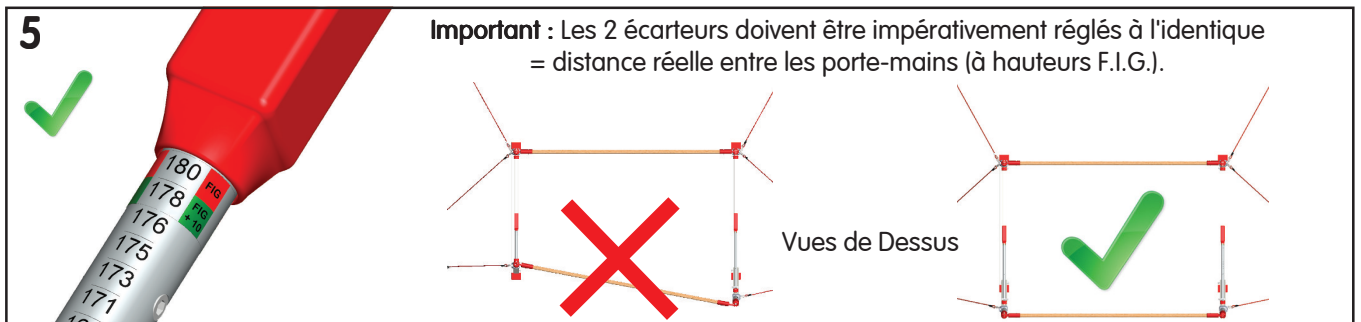
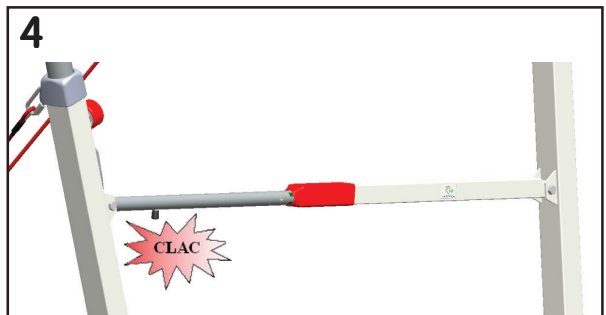
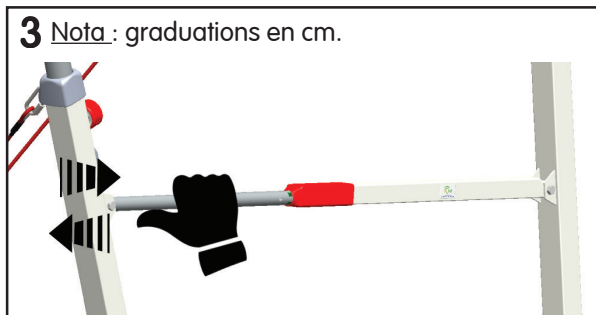
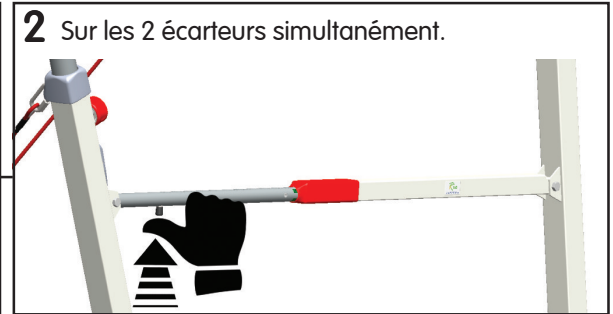
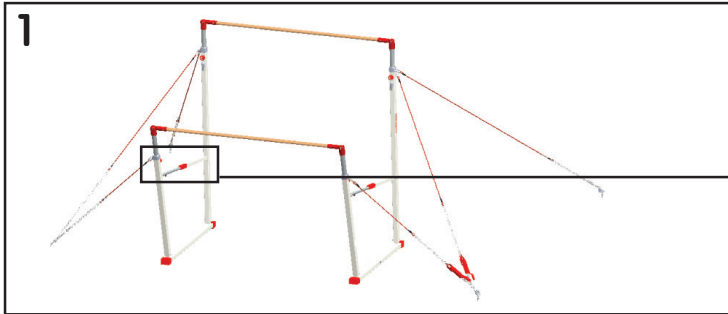


5

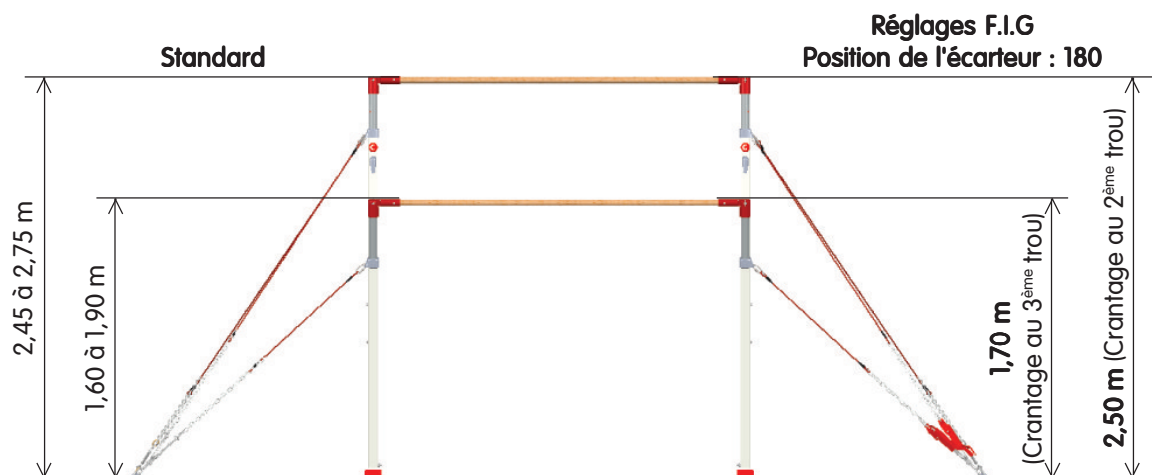


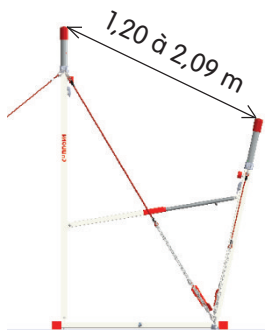


VI. Réglage de l'écartement (👤 ou 👤👤)



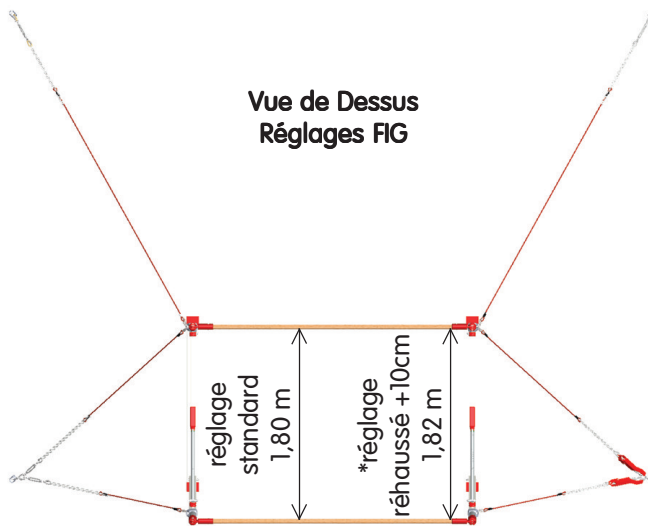
VII. Valeurs de réglage





Les valeurs d'écartement données sur l'écarteur sont valables pour des montants réglés à hauteur FIG.

Vue de Dessus Réglages FIG



Amplitude d'écartement	
MINI 1,02m	MAXI 2,22m
- écarteur au min.	- écarteur au max.
- montant bas hauteur max.	- montant bas hauteur min.
- montant haut hauteur min.	- montant haut hauteur max.

*Attention : modification des normes des engins FIG

Période de transition pour les distances maximales de diagonale intérieure entre les barres pour une surélévation de 10cm de la hauteur FIG :

- jusqu'au 31/12/2016 : distance maxi entre les 2 barres = 1,80m (soit écarteur position 178)
- à partir du 01/01/2017 : distance maxi entre les 2 barres = 1,82m (soit écarteur maintenu en position 180)

Plus d'informations sur : www.fig-gymnastics.com/site/rules/app-norms

VIII. Utilisation et Avantages

- L'écartement des porte-mains et le réglage en hauteur des porte-mains se fait rapidement **sans modifier le réglage de la câblerie : il suffit d'ouvrir & refermer les tendeurs rapides.**
- Possibilité de retirer rapidement et facilement le porte-mains bas, pour **utiliser uniquement le porte-mains haut**. Il suffit d'ouvrir le tendeur rapide (cf. § V Etape 1) du porte-mains bas et retirer les deux goupilles (22) pour l'enlever. Refermer le tendeur rapide.



IMPORTANT :

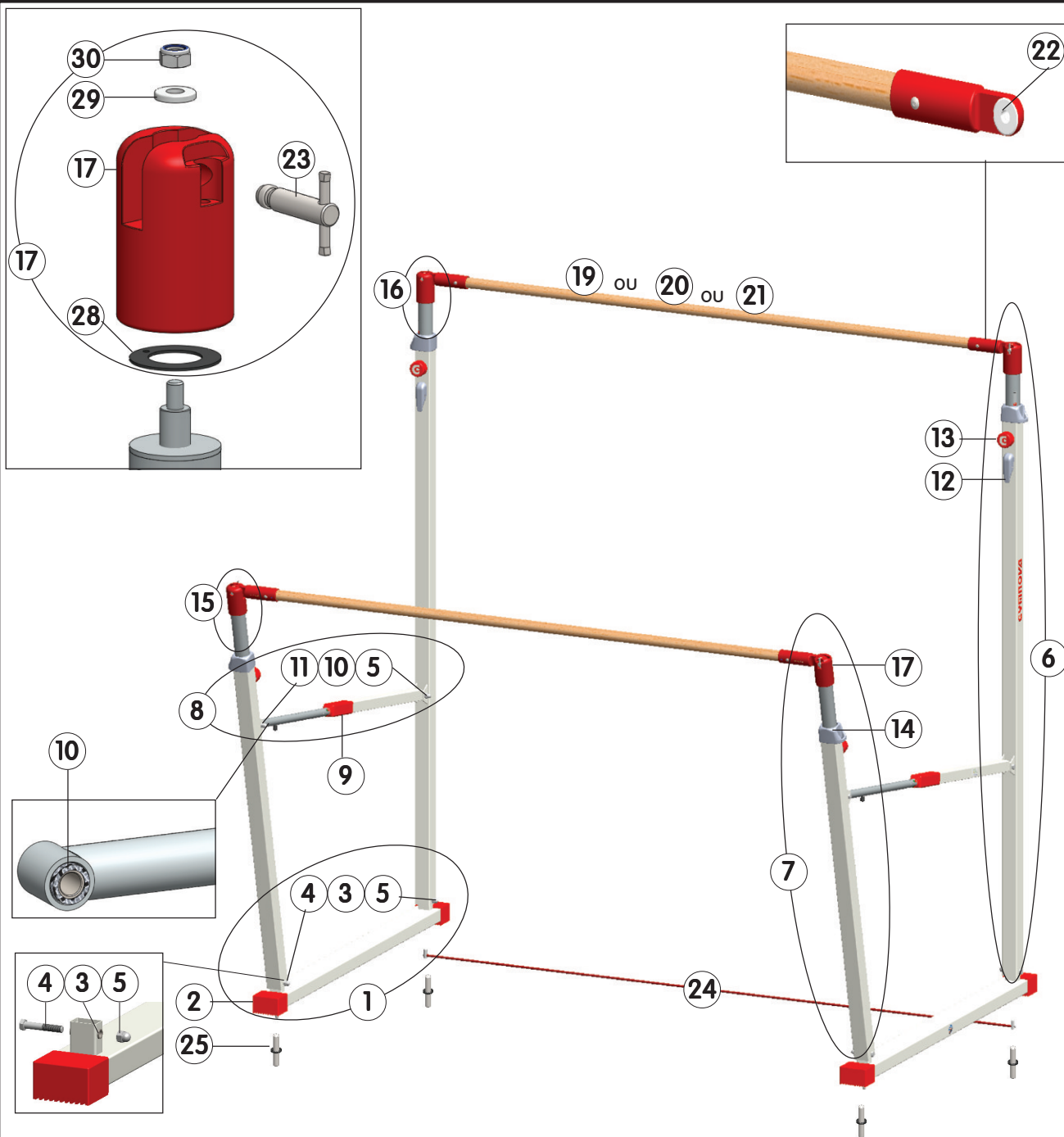
Ne pas monter un porte-mains de Barre Fixe sur les montants hauts pour une utilisation GAM sous peine de détérioration prématurée de l'agrès (validité de la garantie).

IX. Maintenance

- Nettoyer régulièrement l'appareil permet de mieux visualiser les problèmes éventuels (déformation, jeu, casse ou corrosion).
- Effectuer avant chaque utilisation une vérification complète de l'état et du bon fonctionnement des pièces d'usure et des organes de sécurité :
 - les patins (2), les silent-blocs (10) d'écarteurs, les molettes (13) serrées, les tasses alu (14), les cliquets (12) et les écarteurs (8) crantés, les têtes pivotantes (17), les goupilles (23) bloquées.
 - contrôle du jeu et de l'état des porte-mains (19 ou 20 ou 21), ainsi que de l'haubanage (câbles, tendeurs, maillons rapides bloqués...).
- Vérifier le serrage de toutes les fixations (4) + (11) + (5) + (30), ainsi que le blocage des ancrages.
- Entretien des porte-mains (19 ou 20 ou 21) : retirer les goupilles (23), nettoyer (dépôts de magnésie), avant de les remettre en place. Si les fibres du bois se relèvent (19 ou 20) : poncer légèrement (grain 120) le porte-mains.
- Vérifier que les caches d'écarteurs (9) soient bien appliqués contre le montant de l'écarteur (partie blanche). Cela peut provoquer des erreurs de réglage dans l'écartement des barres. La distance entre les porte-mains doit être identique à celle indiquée sur l'écarteur (à hauteur FIG des montants hauts & bas). Si ce n'est pas le cas, pousser le cache (9) en direction du montant haut jusqu'à ce qu'il soit en butée contre le montant d'écarteur.
- Si un jeu est constaté sur les écarteurs (mouvement et/ou bruits) : déplacer le cache d'écarteur (9) vers le montant bas jusqu'à voir 2 vis de réglage. Visser très légèrement à l'aide d'une clé allen de 4 jusqu'à supprimer le jeu tout en gardant libre le coulissement de l'écarteur. Remettre le cache d'écarteur (9) en position.
Si l'écarteur est bloqué en position : dévisser très légèrement les 2 vis de réglage.
- Vérifier la tension de la câblerie (26) ou (27), la fermeture et le sens des maillons rapides etc (cf. NM177, cf. NM178), avant chaque utilisation.
- Un serrage trop fort de la visserie des chapes de montants bas sur l'écarteur peut entraîner un réglage difficile de la coulisse du montant bas (15). Desserrer légèrement la visserie si besoin (5 & 11).
- Important :**
 - En cas d'anomalie constatée ou présumée, ne pas utiliser l'équipement tant qu'un technicien n'est pas intervenu.
 - Tout élément détérioré ou déformé doit être remplacé dans les plus brefs délais.

X. Stockage

Veiller à stocker le matériel à l'abri de l'humidité et de la chaleur.



31	-	Paire entret. & silent bloc, viss.	3220/33	colis SAV
30	4	Ecrou H Frein M10	-	incl. ds 15, 16 & 17
29	4	Rondelle décollée M10 x 25	-	incl. ds 15, 16 & 17
28	4	Rondelle frottement ø32 x 54	-	incl. ds 15, 16 & 17
27	-	Câblerie Courte M'2009	3204B	cf. NM178
26	-	Câblerie Normalisée M'2009	3203B	cf. NM177
25	4	Pivot de maintien	328/02	l'unité
24	1	Câble d'écartement	333/41	l'unité
23	4	Goupille Inox Porte-mains	322/13	l'unité
22	2	Lot de 4 Paliers de PM M'15	3260/54	-
21	2	Porte-mains lin B# M'16	3265	l'unité
20	2	Porte-mains Hard B# M'15	3262	l'unité
19	2	Porte-mains Std B# M'14	3260D	l'unité
18	2	Paire de chapes alu + viss.	3220/12	colis SAV
17	4	Chape alu seule	-	-
16	2	Coulisse haute complète M'15	3220/13	colis SAV
15	2	Coulisse basse complète M'15	3220/03	colis SAV
14	1	Lot de 4 Tasses Alu renforcées	3210/95	-
13	2	Paire de Molettes souples M'15	333/101	-
12	4	Cliquet Crantage Complet M'15	333/115	l'unité
11	4	Vis HM12 x 60 PF	-	inclus ds 8 & 31
10	4	Silent-Bloc d'Ecarteur	-	inclu ds 31
9	1	Paire Caches plast. d'écarteurs	3220/24	-
8	1	Paire d'Ecarteurs B# HC M15	3220/40	colis SAV
7	2	Paire de Mont. Bas + coulisses	3220/00	colis SAV
6	2	Paire de Mont. Haut + coulisses	3220/10	colis SAV
5	8	Ecrou Borgne M12	-	inclus ds 1, 8 & 31
4	4	Vis HM12 x 70 PF	-	inclus ds 1 & 31
3	4	Entretoises de pieds	-	inclus ds 31
2	4	Patin d'agrès rouge + vis	3220/31	colis SAV
1	1	Paire de Pieds B# M'15	3220/30	colis SAV
REP	NBR	DESIGNATION	REFERENCE	OBSERVATION

GYMNOVA
 RUE GASTON DE FLOTTE
 13012 MARSEILLE
 Tél. : 33-(0)-4-91-87-51-20
 Fax : 33-(0)-4-91-93-86-89

**BARRES ASYMÉTRIQUES DE HTE
 COMPÉTITION À HAUBANS M'16**

Pour commander les pièces détachées, rappeler la désignation, la référence et la date de livraison de l'appareil complet.